



<みよみよ はればれ まんなか>



美花果便り

Vol.56

都筑の町のほほまんなかで

～その 56～

それは、昭和 40 年頃のことです。クリスマスの夜に、玄関に「ごめんください」と言ってケーキを手にしたサンタクロースが来ました。若いお兄さんが、サンタの衣装を着ているものの、宅配よろしく届けてくれたでした。もちろんメリーメリークリスマスなんて気の利いた事は一言も言いません。

寒い冬の夜の出来事は 幼い私の心に、奇妙な場面として鮮明に焼き付いたのです。

さて、そのケーキですが、ホールの大きなケーキで、それはそれは素敵な絵本に出てくるようなケーキです。ピンクのバラの花には、仁丹ような銀色のアラザンがかかっており、柊の葉が飾られ、砂糖で作られたサンタクロースが載っています。赤く染められたチェリーが飾られています。クリームはもちろんバタークリームです。今のような、ホイップクリームはなく、スポンジもいまのようなフワフワではなく、黄色でしっかりとした、スポンジです。指でクリームをなめたり、サンタをかじってみたりして、いよいよカットしてもらったケーキを食べるのですが、「おいしい～♡」と幸せな気分浸っているのもつかの間、バタークリームは幼い私の胃袋には重すぎて、途中から持ち悪くなってしまうのでした。

それは母親の末の弟、つまり私の叔父さんが、頼んでたものでした。叔父さんは、「どうだ？」とドヤ顔で私に笑いながら言ったものです。母は 8 人兄弟で、今生きているのは 94 歳になるその叔父さんだけです。叔父さん元気になっていますか？叔父さんのところもサンタさんは来ますか？ 松田

みよみよ看護

【訪問看護ステーション】



住所: 〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話: 045-949-6277

FAX: 045-949-6278

メール: e-matsuda@ni-care.jp

ホームページ: <http://www.ni-care.jp/>

看護師さん
看護師くん
大募集中です！
是非ご紹介ください！！

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看（みよみよ）」といっているところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

【 わんこと過ごす日々 】



子ども達が小学生の頃、「犬を飼いたい！絶対にお世話するから～！」と何度もせがまれました。そのたびに私は「毎朝起きられないのに、ごはんやお散歩なんてできるわけないでしょっ！」と何度も突っぱねました。息子は「僕はお世話できないからやっぱりいいや」と早々に現実を受け入れましたが、娘は決して諦めず、母娘のバトルがしばらく続きました。

そして、娘の諦めの悪さに、ついに私と夫が根負け。お世話ができないことは覚悟の上で、『自分達が望んで小さな命を迎えるのだ』ということを忘れさせないために2人が貯めたお年玉で買うという条件で飼うことを許しました。

こうして、子どもたちが待ち望んだ白くて小さなわんこが我が家にやってきました。

ところが、飼い始めてみると、予想通りお世話はほとんど夫の担当に。それでも、娘が思春期で心が不安定だった頃、わんこの存在にどれほど救われたことか。娘が落ち込んでいるときは、事情など何も知らないはずなのに静かにそっと寄り添い、支えてくれました。

そんなわんこが12歳を迎える少し前に、突然体調を崩し、一命は取り留めたものの、視力と聴力を失ってしまいました。最初はテーブルの脚や壁にぶつかってばかりでしたが、いつの間にか家の中の位置関係を覚え、まるで見えているかのように歩けるようになりました。臭覚を頼りに家族をみわけ、「あ！お父さんだワン♪」とシッポを振り、私には素っ気ない…そんな姿が愛おしくてたまりません。あとどれくらい一緒にいられるかは、きっと神様しか知りません。けれど、これまで私たちの心を支えてくれたこの子との日々を、これからも丁寧に、楽しく積み重ねていきたいと思っています。

看護師 小澤祐希子

～風にふかれて～

秋の紅葉も終わりを迎え、冷え込みが一段と強くなってきた季節となりましたね。寒い日が続くと、体がこわばったり、手足が冷えやすくなります。皆さんはどのように寒さ対策をされていますか？

3つの健康習慣



やはり「食事」、「睡眠」、「運動」この3つが大事なんじゃないかと思います。みかんやイチゴが美味しい季節になってきました。しっかりとビタミンを摂取し、靴下や、ひざ掛けで寒さ対策に努め、ご自宅周りを散歩しながら、バランスよくほどほどに頑張ってください。

今年一年、大変お疲れ様でした。お身体に気を付けて、新年を迎えましょう。

～出勤前に運動しているバスケン～