

<みよみよ はればれ まんなか>



# 美花果 便り

Vol.48

都筑の町のほほまんなかで

～その 48～

先日、越後湯沢に行ってきました。行く前に職員に、「スキーはやめてくださいね、骨折しますから！」と、釘を刺されて出かけました。

私は、新潟の長岡で生まれ育ちました。小学校、中学校、高校と冬にはスキー授業があります。小学校の頃はスキーを担いで学校に行き、近くの信濃川の土手で滑ったり、校庭にブルドーザーで斜面を作ってそこで滑ったりしていました。中学高校になると貸し切りバスでスキー場に行って一日スキーをするという楽しい一日になります。高校の時は津南や塩沢のスキー場まで行きました。もちろん、みんな自分のスキーブーツとスキー板、ストックを持っており、それを自分でもっていくので、それだけでもなかなかの体力を必要とします。その頃はみんなそれが当たり前だったので、なんとも思いませんでした。

さて、いざ行ってみるとちょっと滑ってみようかなとスキーをレンタルしてしまいました。そして昔取った杵柄というやつでしょうか、すいすいと滑ることが出来るではないですか。体が覚えているものですね。

そもそも初心者や子供向けの小さなゲレンデですので、お茶の子さいさいです。雪の山並みもきれいですし、風を切って滑る気持ちよさにどんどん楽しくなって、2時間も滑っていました。

そして翌日、翌々日、疲れはど～んときたのですが、来年はもっと大きなスキー場に行くぞ！と、今から楽しみにしています。

松田

## みよみよ看護

【訪問看護ステーション】

住所: 〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話: 045-949-6277

FAX: 045-949-6278

メール: [e-matsuda@ni-care.jp](mailto:e-matsuda@ni-care.jp)

ホームページ: <http://www.ni-care.jp/>



新規に関しましては、曜日や時間にもよりますので、一度ご相談ください。

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看(みよみよ)」と叫んでいるところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

【 こんにちは！ 】

皆さん、こんにちは！

今年2月から入職しました、看護師の香川天音(かがわあまね)です。

月曜・水曜・金曜はデイサービスまんなかでもお手伝いさせていただきます。

初めての方もたくさんいると思うので、自己紹介をさせていただきます^^

私は熊本県出身で、看護専門学校卒業までの21年間熊本で育ちました。

専門学校卒業後は一度、横浜の港南台というところで病棟勤務し、退職してからは東京の府中の病院で経験を積み、今年から訪問看護師として頑張っています。

熊本は電車がほとんど通っておらず、車両も1~2両しかないので、バスか車でないと出られません。なので、上京したての頃は電車の乗り方が分からず、人も多いので半べそかきながら出かけていました。今年で上京して4年目となりますが、今では肩で風を切るように歩いています。



趣味は、音楽が好きで2年ほど前からストレス発散も兼ねて(楽器の)ドラムを習っています！

(全然似合わないのによく驚かれます笑)

彼がギターを弾けるので、一緒にセッションできることを目標に頑張っています♪

都筑区は自然が多く、人も温かくてとても住みやすい街だと感じます。その中で新たに訪問看護師としてみなさんの支援をさせていただくことができ、光栄に思います。からもよろしく願いいたします。

看護師 香川 天音

～風に吹かれて～

花粉シーズン！

例年に比べ多い飛散量(毎年そう言われている気がするが…)

との事前予測でしたが、今年の飛散ペースは例年に比べて遅いとの情報。重度の花粉症の私の体感的にも、いつもよりは少しはマシ？

という感じ。しかし、3月最終週の暖かさで一気にスギ花粉の飛散ピークを迎え、重症！

4月に入るとスギ花粉のピークは過ぎるとのことですが、今度はヒノキ花粉のピーク到来。

5月の大型連休までは飛散が続く予測です。

服薬、点眼、鼻炎スプレーなどなど、あらゆる手段で対策をしつつも、

目をこすりながら、鼻をすすりながら、大きなくしゃみをしながら仕事をする日々が

まだまだ続きそうです。花粉症の皆様、残り一か月、がんばりましょう！



～ソンディエンシェンション～