

<みよみよ はればれ まんなか>



美花果 便り



Vol.46

都筑の町のほほまんなかで

～その 46～

人生の最期の時、どんな風に過ごし、どんな風にゴールのテープを切りたいか？
最近、そんなことを自分事として考えるようになりました。

● 私の最期の時、それは今住んでいる家とは限りません。事故や急病で、病院で亡くなることもあるでしょう。でも確率的には低いので、やはり、家か施設か、施設と言っても今現在ある多種多様な施設のどこかにいるような気がします。

しかしもはや住む場所がどこか？が問題ではなく、その場所で、どのような状況で暮らしているか？が重要です。そしてその暮らしの状況の中で、私の体の状態がどうなっているのか？どのくらい自分のことが出来るのか？トイレには行けるのか？お風呂は？痛みはあるのか？

さあ、こう考えるとなかなか大変です！介護保険証を手に握りしめ、私を何とか助けてくださいよ～～とケアマネさんに泣きつき、ケアマネさんが提案するサービスを、あ～でもない、こうでもないと言文句は言い放題、主治医の先生の前では少しだけいい顔をしてみたりして。なんとなく自分の最期の時の様子が描けてきました。(笑) 時々来る息子たちは「勘弁してくれよ」という顔で私を見ているのでしょう。

さて、ゴールの時は？ こればかりは神様がちょうどいいように決めてくれると信じています。

松田

みよみよ看護

【訪問看護ステーション】

住所: 〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話: 045-949-6277 FAX: 045-949-6278

メール: e-matsuda@ni-care.jp ホームページ: <http://www.ni-care.jp/>

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看(みよみよ)」といるところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

水・金 女性PT

リハビリの空きあります！

【 ご報告 】

私事ではありますが、2022年10月に入籍をし、
2023年の7月にみなとみらいで結婚式を挙げました！
結婚を迎えることが出来たのも、日ごろお世話になって
いる利用者様、またスタッフの皆様ののおかげでもあります。
本当にありがとうございます！

→(現在は川崎にマンションを購入しローンと格闘中…)

さて少しだけなれそめを…

僕と妻が出会ったきっかけは、社会人バスケットボールを通してです。バスケットボールを通して意気投合しお付き合いをさせて頂くことになりました。今でも仕事の後であったり、休日は一緒に練習を行っています。僕と奥さん、共通の友人である3人で社会人バスケットボールチームを創設し、川崎市、品川区等への公式戦に出場し優勝を目指して切磋琢磨しています(強豪揃いで一進一退を繰り返していますが……)

さて夫婦生活を過ごしていく中で、「共通の趣味」があることは、会話の話題作りであったり、夫婦生活を上手く過ごしていける1要因だと思っています！

今後はぜひ夫婦生活を上手く過ごしていける秘訣を、利用者様の皆様からお話を聞けると嬉しいです！！

旦那として逆にこれだけは気を付けておいた方がいい事もあれば…

まだまだ未熟な自分ではありますが、今後も利用者様にとって満足度高く必要なりハビリが提供出来るよう、日々研鑽していきたいと思っております。関わっていただける皆様、今後ともよろしくお願ひ致します。



理学療法士 齊藤 侃也

～風に吹かれて～

今年は春の訪れが早いかも？とニュースでやっていました。確かに物凄く寒い日が少ないように感じます。毎年足の指にしもやけが出来るのですが、今年はまだ出来ていません。桜の開花も早まるのか？今から楽しみにしています。

都筑小学校前の遊歩道は「桜の小径」と呼ばれ、桜のトンネルが見られます。八幡山の桜はとても大きな木で圧巻。山田富士公園や大塚歳勝土遺跡公園の桜も好きです。今年はIKEA港北近くにある桜とチューリップが同時に楽しめる「江川せせらぎ緑道」に行ってみたいと思っています。

は～るよこい♪ は～やくこい♪
口ずさみながら、春の訪れを待ちたいと思っております。



White bear

