

<みよみよ はればれ まんなか>



美花果便り



Vol.41

都筑の町のほほまんなかで

～その 41～

「若い時はね、一人で、あちこち旅行に行ったわよ。香港も一人で行ったわよ。」

そうですか。国内はどんなところに行きましたか？ 「色々行ったけど、覚えてないのよ」

じゃあ、一番印象に残っている風景はどんな風景ですか？

「ひまわり。一面のひまわり畑。ひまわりの背が高いから、その景色を眺めるために台があってね、そこに登ってみたら、ひまわりがみんな向こうを向いちゃっててね。笑」

あら～残念でしたね。ちょうどお日様が向こうだったんですね。笑

そういいながらも引き出しから写真を出して見せてくれました。A4 サイズにプリントしたいくつかの写真。青空を飛ぶブルーインパルスと飛行機雲。菜の花畑と桜の並木。菖蒲の花。梅の花。そして、バックに山並みが写ったひまわりの群れ。どれもきれいに撮れています。習ったわけではなく自己流だそうです。テレビで、紹介されると、行ってみようとして一人で出かけ、写真に撮ってくる。50代60代はそんな風に過ごしていたそうです。

「でも、そのカメラもどこにしまったか分からないのよ。それに今は一人では出かけられないしね。」

ちょっと寂しそうにつぶやきました。引き出しにはまだたくさんの写真があるようでした。時々引っ張り出して、おしゃべりしましょうね。写真の風景とその時の物語きかせてくださいね。

松田

みよみよ看護

【訪問看護ステーション】

住所：〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話：045-949-6277

FAX：045-949-6278

メール：e-matsuda@ni-care.jp

ホームページ：<http://www.ni-care.jp/>

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看(みよみよ)」といるところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

月・火・水・木・金・土

リハビリ 空きがあります。

※月水金女性のPTいます！

【はじめまして】

7月からデイサービスまんなかとみよみよ訪問看護の訪問リハビリで勤務させて頂くことになりました。藤岡です。リハビリでは唯一の女性スタッフです。理学療法士として30年目になります。病院、老人保健施設、訪問看護ステーション、通所リハビリテーション、デイサービス、放課後デイサービスの勤務経験があり、0歳から100歳までの方の様々な疾患、疾病、のリハビリをさせて頂きました。



今までの経験の中で病院、施設では病気療養までが主目的で一人一人に合った在宅での本来の能力を引き出し、安心して近づけるサービスの提供ができる訪問リハビリが1番好きで得意な分野でもあります。これからの10年はやはり在宅リハビリに関わっていきたいと思っております。訪問リハビリは、都内、川崎エリアで都筑区エリアの勤務は初めてになります。横浜の中でも比較的便利でありながら緑の見られるこの地域は過ごしやすく好きなエリアです。

これからも皆様との御縁を大切にお一人一人に合ったリハビリを提供していきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひ致します。

理学療法士 藤岡

猫の額の菜園から
事務所の脇の小さな菜園、この夏の収穫を報告します！

- ・きゅうり:6本
- ・トマト:中玉2個、ミニトマト9個
- ・ナス:2本
- ・オカワカメ:ざるに2杯
- ・青しそ:30日間、毎日10枚ずつ。

オカワカメは熱帯アメリカ、熱帯アジアに自生するつる性の多年草。中国から長寿の薬草として伝わり雲南百薬とも呼ばれる。葉酸やミネラル、ビタミンAを多く含み栄養価が高い。健康野菜として注目されている。

～風に吹かれて～

各地で最高気温35度以上の暑い日が続いています。福岡県では8/20時点で33日連続の猛暑日が続いたそうです。まだまだ暑い日が続きますが暑さ対策を忘れずに暑い夏を乗り切りましょう。また、不安定な天気で急な雨や雷雨も見られています。どうかお身体に気を付けてお過ごしください。



ラニーニャ