



<みよみよ はればれ まんなか>



美花果 便り

Vol.39

都筑の町のほほまんなかで

～その 39～

元気な小学生 R 子ちゃん。ニンテンドースイッチのマリオカートをやろうと、誘ってくれました。訪問の度に絵を描いたり、お人形さんごっこをしたりして遊びます。日々大きくなって成長している R 子ちゃん、とうとう私の苦手なテレビゲームです。私ときたら、テレビゲームは何をやってもすぐにダメになっちゃって一向にクリアできません。それでも R 子ちゃんはコントローラーのボタンの使い方を丁寧に教えてくれて、カーブの曲がり方などなど色々と教えてくれます。

3. 2. 1. スタート! 何とか走り出しましたが、なんだがもうその速さに、目が回る～～～。ぶつかったり、ひっくり返ったりしながらなんとか走り続けます。

「アイテム使って!」と言われて、え～～～! どうやるの?? 「ボタン押して!!」

何とか無事ゴールしたものの、ビリでした。

「初心者だからしかたないよ。勝つことを考えないで、楽しんで! 楽しんでやればいいから♡」

と、8歳の少女に、ありがたい励ましの言葉をもらい、何とか、次のコースを走り続けたものの、やはりビリでした。子供の成長曲線はすごい勢いで伸びていきます。R子ちゃんもしかり、日々成長していきます。65歳、成長には時間がかかりますが、ゲームももう少し上手にできるように頑張ります! 松田

みよみよ看護

【訪問看護ステーション】

住所: 〒224-0033

横浜市都筑区茅ヶ崎東 4-9-18

電話: 045-949-6277 FAX: 045-949-6278

メール: e-matsuda@ni-care.jp ホームページ: <http://www.ni-care.jp/>

「看」という文字は、手をかざしてよく見るという意味合いがこめられています。

中国の禅僧が我々の中に存在する宝を見極めよ、という意味で「看看(みよみよ)」といっているところから名前をつけました。

皆様の心の中にある宝物を大切に、お家での生活を支えます。

月・水・金・土 リハビリ

空きがあります。
ご相談ください!

【 娘の成長 】

先日、父親参観で担当の先生にご挨拶した際、『あー、お父さん、おはようございます』という挨拶と同時にこぼれ出た微笑みがなんとも気になりました。後日、妻から聞いたのですが、その時期娘は、『お父さんと一緒に寝てあげた方がいいかな？』と幼稚園の先生に相談していたそうなんです。我が家は、娘の夜泣きと同時に寝室を別にしていました。幼稚園の年中にもなれば夜泣きはもうありませんが、就寝時間も違うため寝室は別のまま現在に至ります。時折、娘に『お父さんも一緒に寝たいよ』 っという嫌がる娘をからかって遊んでいたのですが・・・こんなところで、そんな話をしているとは・・・



以前のお便りで我が家の娘の言語の発達が周囲に比べて遅れていたことを書かせて頂きました。その後、訪問リハビリの利用者さんや担当ケアマネージャーと多くの方から『子供の成長はそれぞれ違うから、大丈夫だよ』と優しいお声掛けを頂きました。その節は、ありがとうございました。皆様のおっしゃる通り年月を重ね娘の言葉は確実に成長し、たくさんのお話をしてくれるようになりました。そう、たくさんのお話を色々な所でするおしゃべりさんに成長しました。特に幼稚園では、先生に家庭の事情を詳細に伝えているそうです。

娘の成長は嬉しいですが、少しだけお話ししない娘を懐かしく思ってしまったり・・・。

今後は、娘が TPO を理解してお話する日を待ちながら、個人情報の重要性をコツコツ伝えていこうと思います。

理学療法士 平山 善大

～風に吹かれて～

『冷えは万病のもと』と言われるように、身体の不調を招くきっかけになります。

こんな暑い夏に「冷え??」と、思う方もいると思いますが、夏の冷え性に悩む人も多いです。私もその一人。

外は暑いのに、室内は冷房でひんやりし、この寒暖差で体調を崩してしまいます。そのため、どんなに暑くても必ず靴下は履くようにし、ストールや薄手のカーディガンを持ち歩いています。またできるだけ常温のものを飲むように心がけています。日常生活のちょっとした工夫で、暑さ・熱中症対策に加え、冷え対策も心がけ、暑い夏を乗り切りましょう！



ぼる